

Załącznik
do Regulamin Ramowego rozgrywek w piłce nożnej
zgodnie z Unifikacją Organizacji Szkolenia i Systemu współzawodnictwa
Dzieci i Młodzieży Piłkarskiej w Polsce z 2013 r.
na sezon 2016/2017

C1

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Trampkarzy mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2002/2003/2004 oraz 2005 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie trampkarzy. Dopuszcza się grę w drużynie dziewcząt z rocznika 2000 i młodszych .
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 40 minut z obowiązkową 15-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 55-68 m.
6. Wymiary bramek wynoszą: 7,32 m x 2,44 m.
7. Drużyny grają w 11 osobowych składach. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
8. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
9. Obowiązuje przepis o spalonym.
10. Kary: 3, 5, 10 minut oraz wykluczenie (czerwona kartka) do końca meczu.
11. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze ligi Trampkarzy sędziuje 1 sędzia.

C2

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Trampkarzy mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2003/2004/2005 oraz 2006 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie trampkarzy. Dopuszcza się grę w drużynie dziewcząt z rocznika 2001 i młodszych
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 35 minut z obowiązkową 15-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 55-68 m.
6. Wymiary bramek wynoszą: 7,32 m x 2,44 m.
7. Drużyny grają w 11 osobowych składach. W czasie spotkania każda drużyna

może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.

8. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
9. Obowiązuje przepis o spalonym.
10. Kary: 3, 5, 10 minut oraz wykluczenie (czerwona kartka) do końca meczu.
11. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze ligi Trampkarzy Młodszych sędziuje 1 sędzia.

D1

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Młodzików mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2004/2005/2006 oraz 2007 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie młodzików . Dopuszcza się grę w drużynie dziewcząt z rocznika 2002 i młodszych.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 30 minut z obowiązkową 10-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 4.
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 70-75 m x 55-68 m.
6. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
7. Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 23 m x 9 m).
8. Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.
9. Rzut różny krótki.
10. Zawody będą przeprowadzone w dziewięcioosobowych składach (8 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
11. Obowiązuje przepis o spalonym.
12. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
13. Kary: 3, 5, 10 minut oraz wykluczenie (czerwona kartka) do końca meczu.
14. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia.

D2

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Młodzików Młodszych mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2005/2006/2007 oraz 2008 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie młodzików . Dopuszcza się grę w drużynie dziewcząt z rocznika 2003 i młodszych.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub

- biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 30 minut z obowiązkową 10-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
 4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 4.
 5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 70-75 m x 55-68 m.
 6. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
 7. Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 23 m x 9 m).
 8. Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.
 9. Rzut różny krótki.
 10. Zawody będą przeprowadzone w dziewięcioosobowych składach (8 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
 11. Obowiązuje przepis o spalonym.
 12. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
 13. Kary: 3, 5, 10 minut oraz wykluczenie (czerwona kartka) do końca meczu.
 14. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia.

E1

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Orlików mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2006/2007/2008 oraz 2009 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie orlików.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas gry: 2 x 30 minut, przerwa 10 minut.
4. Wymiary boiska: jedna czwarta boiska pełnowymiarowego o nawierzchni trawiastej lub sztucznej lub boisko typu Orlik.
5. Zalecane wymiary boiska to: 50-60 m x 26-40 m.
6. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
7. Piłka: nr 4.
8. Pole karne: wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 5 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 15 m x 9 m).
9. Rzut karny: 9 metrów.
10. Rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika. Odległość muru 5 m.
11. Rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę nogą tylko do połowy.
12. Auty: zawodnik samodzielnie wprowadza piłkę nogą – nie może wcześniej wykonać poddania. Odległość przeciwnika 3 m.

13. Gra bez przepisu o spalonym.
14. Obuwie: zawodnicy występują w obuwiu o spodach miękkich (zakaz gry we wkładkach i mixach).
15. Ochraniacze: wskazane jest posiadanie ochraniaczy przez zawodników.
16. Zawody będą przeprowadzone w siedmioosobowych składach (6 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
17. Kary: 2, 3, 5 minut oraz wykluczenie (czerwona kartka) do końca meczu.
18. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia.

E2

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Orlików Młodszych mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2007/2008/2009. Dopuszcza się grę w drużynie dziewcząt z rocznika 2005 i młodszych.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas gry: 2 x 30 minut, przerwa 10 minut.
4. Wymiary boiska: jedna czwarta boiska pełnowymiarowego o nawierzchni trawiastej lub sztucznej lub boisko typu Orlik.
5. Zalecane wymiary boiska to: 50-60 m x 26-40 m.
6. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
7. Piłka: nr 4.
8. Pole karne: wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 5 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 15 m x 9 m).
9. Rzut karny: 9 metrów.
10. Rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika. Odległość muru 5 m.
11. Rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę nogą tylko do połowy.
12. Auty: zawodnik samodzielnie wprowadza piłkę nogą – nie może wcześniej wykonać poddania. Odległość przeciwnika 3 m.
13. Gra bez przepisu o spalonym.
14. Obuwie: zawodnicy występują w obuwiu o spodach miękkich (zakaz gry we wkładkach i mixach).
15. Ochraniacze: wskazane jest posiadanie ochraniaczy przez zawodników.
16. Zawody będą przeprowadzone w siedmioosobowych składach (6 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to

siedmiu.

17. Kary: 2, 3,5 minut oraz wykluczenie (czerwona kartka) do końca meczu.
18. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia.

F1 / F2

W ligach F rozgrywane są turnieje.

1. Wydział Gier ustala ramowy harmonogram turniejów.
2. Każdy gospodarz turnieju ma obowiązek powiadomić Wydział Gier, o ewentualnej innym terminie lub godzinie jeżeli jest inna niż wyznaczona przez Wydział Gier na 14 dni przed terminem.
3. Rocznik 2007 oznaczany jest symbolem F1, rocznik 2008 symbolem F2.
4. W turniejach mogą brać udział zawodnicy z roczników 2007/2008/2009 . Dopuszcza się grę w drużynie dziewcząt z rocznika 2005 i młodszych.
5. Drużyny grają w składach 1+6, zmiany powrotne, długość czasu gry zależna od ilości drużyn: 2 x 8-15 minut .
6. Mecze rozgrywane są piłką nr 4.
7. Bramki 5 m x 2 m, zawodnicy występują w obuwiu o miękkich spodach (zakaz gry we wkrętach i mixach), wskazane jest posiadanie ochraniaczy.
8. Boisko do gry: jedna czwarta boiska pełnowymiarowego o nawierzchni trawiastej lub sztucznej lub boisko typu „Orlik”.
9. Zalecane wymiary boiska to: 50-56 m x 26-30 m.
10. Pole karne: wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 3 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 11m x 6 m).
11. Rzut z autu: zawodnik wprowadza piłkę nogą, jednak nie może wcześniej wykonać podania, przeciwnik musi być oddalony o 3 m.
12. Rzut karny: 6 metrów.
13. Rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.
14. Rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę tylko nogą tylko do połowy boiska.
15. Kary: trenerzy, asystenci – 2, 3 minuty, wykluczenie do końca meczu.
16. Kary: zawodnicy – 2, 3 minuty, wykluczenie do końca meczu.
17. Gra bez przepisu o spalonym.
18. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia lub dwóch o ile są przygotowane 2 boiska .